



入浴剤をつくってみよう！

自分好みの香りで入浴剤を手づくりしてみませんか？
お子さんと作ってみるのも楽しいですよ♪

■ バスボムをつくってみよう！

【材料】

- ・重曹・・・100g
- ・クエン酸・・・50g
- ・片栗粉（ふつうの塩でもOK）・50g
- ・水少々、
- ・好きな精油・・・20～30滴
- ・製氷皿などの型
- ・混ぜる用のボウル、スプーン

■ 混ぜるだけ！バスソルト

塩の効果で発汗作用があり、リフレッシュ効果が期待でき、お肌もすべすべに♪

1回分として、天然塩大さじ2にお好みの精油2～5滴を混ぜるだけで完成！



①重曹、クエン酸、片栗粉（または塩）をボウルなどに入れて先に混ぜてから精油を入れ、水を少しずつ加えながらダマにならないよう、さらに混ぜる。

※食紅やドライハーブを入れるときは、このタイミングで。



食紅など天然の色素で色づけるのもかわいい！

②①を指やスプーンの背で押したときにしっとりまとまる感じになったらOK。

③製氷皿などの型に入れて半日～1日乾かせば完成！型がない場合は、ラップで茶巾絞りのように包んでもできますよ。



塩は粗塩やミネラルなどが豊富な岩塩がおすすめ



水はスプレーで入れると、ダマになりにくく、失敗しにくいです

バスボムやバスソルトはドライハーブを入れるとよりおしゃれに♪



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

編集後記

・・・加古川店より・・・

2021年もまもなく終わろうとしています。新型コロナが流行りだしてから、早二年いつになれば収束するのでしょうか。でも私たちの日常は、感染対策をしながらもできるだけ普通の生活を送りたいですね。今回の編集後記は、例年のごとく今年の思い出や反省などを加古川店のスタッフに聞きました。

【神吉】今年もコロナ禍にもかかわらずご愛顧いただき誠にありがとうございました。メーカー製品の納期遅れについては大変ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございません。

【山下】コロナよりウッドショックにつきます。ご迷惑をおかけしますが、これからもご愛顧の程よろしくお願いたします。

【中島】今年は、役所の入札物件にも参加して、結果は負け越しますが、収穫はありました。そして、これからは、限られた残り時間をますます有効にしていかなければと感じています。

【瀧本】今年の良かった事は娘とコミュニケーションが取れ始めいっしょに大笑い出来る様になったことです。悪かったことは、そんな娘と過ごせる時間がなかなか取れない事です。

【野中】一級建築士の試験合格ができなかった事。来年の合格を目指します。

【藤田】嬉しかったことは、春頃にフルリフォームの工事をさせて頂いたお客様が提案したプランを気にいって下さって、素敵なリフォームが完成できた事です。



笑顔で夢ある街づくり

前川建設 ライフ神戸西神

■神戸西神
営業日/10時～18時 定休日/祝日
神戸市西区狩場台3-9-15かりばプラザ

☎0120-777-081

ライフ加古川

■加古川本店
営業時間/9時～17時 定休日/祝日
加古川町北在家2646番地三洋ビル1階

☎0120-556-248

http://www.maekawa-jp.com/reform



発行元：
一級建築士事務所
前川建設株式会社
ライフ住宅事業部
前川建設(株)ライフスタッフが大切なお客様へお届けしております。

笑顔で夢ある新聞

毎日の暮らしを笑顔で、そして夢いっぱい！
そんな元気を皆様にお届けしたいと思っております。

2021.12
Vol.92

前川桂恵三チーフよりごあいさつ

— 素直な心で —

前川建設(株)ライフ住宅事業部からの季節のごあいさつと、建築や土木に関するちょっとした小話や、地域や暮らしの耳寄りな情報をお伝えしていきたいと思っております。

みなさまこんにちは。コロナ禍もようやく先が見えてきたかと思えたのですが、新しい変異株など、まだまだ予断を許さない状況です。引き続きマスク着用や考えて行動をしていく必要があると感じています。

先日、西宮市での新築が完工しました。幸木之家のi-works仕様ということで、「幸木之家 Japan Premium」の第一号という位置づけになっています。外装内装ともに国産の自然素材を多く採用し、お客様のご要望を踏まえて自由設計で設計施工させていただきました。造成計画も行い、掘り込み車庫+木造2階建てで、大谷石のオープンテラスのある庭を持ち、LDKからも書斎からも大開口から海や夜景が見渡せる眺望の良い家です。

計画に当たっては、i-worksを主宰する建築家伊礼智先生から学んだことを踏まえてお客様と進めていきました。なかでも大谷石の階段や大谷石のオープンテラスはなかなか見たことがない空間になっています。

この「大谷石」ですが、近代建築の三大巨匠と呼ばれるフランク・ロイド・ライトが日本で帝国ホテルを設計した際に、それまで石蔵などに使われていた栃木県産の大谷石を外装だけでなく内装にも採用しています。帝国ホテルだけでなく、日本に残るライト建築である西宮市にあるヨドコウ迎賓館や東京都にある自由



ヨドコウ迎賓館

旧帝国ホテル本館

学園明日館においても、床、壁、暖炉、外壁にふんだんに使われています。それ以来、ライト建築に敬意を表する日本の建築家のなかで今でも採用され続けています。

大谷石は、日本列島ができる前のはるか昔に、海底火山から噴出した火砕岩類が海水によって変質したもので、緑色凝灰岩といわれます。また多数ある茶褐色の小さな斑点は、この堆積層に混入した軽石が粘土化したものだそうです。淡い緑色と茶褐色の斑点により、独特な温かみと質感を持っていて、和と洋を融合する空間を作り上げようとする上で、とても重宝したのではないかと思います。

ライト建築に学んだ建築家吉村順三を尊敬する私としても大谷石は、これからも使っていきたい建材の一つです。また、兵庫県の高砂市には竜山石という日本でも有数の石材の産地でもあります。この石は、きめの細かさとするべすべの質感を持っていて、青と黄色の2色があり、大谷石と同じく採用していきたいと考えております。

自由学園明日館



西宮 N 様邸

(外観)

(オープンテラス)

住宅関連補助金のお知らせ

- わが家の耐震補助事業
- 人生いきいき住宅助成

- リフォーム減税等
- *その他スタッフまでお問い合わせください。

Interior

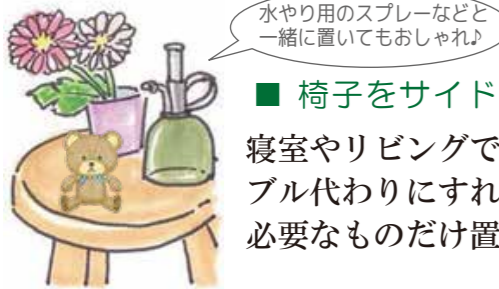
チェアの使い方



椅子は座るものですが、インテリアショップや雑貨店などでは安価でかわいい椅子がたくさん見られるので、インテリアに活かしてみませんか？

■ グリーンや花を置いてみる

植物の愛らしさと相まって、インテリアアイテムとして絵になります。



水やり用のスプレーなどと一緒置いてもおしゃれ♪

■ 椅子をサイドテーブル代わりに

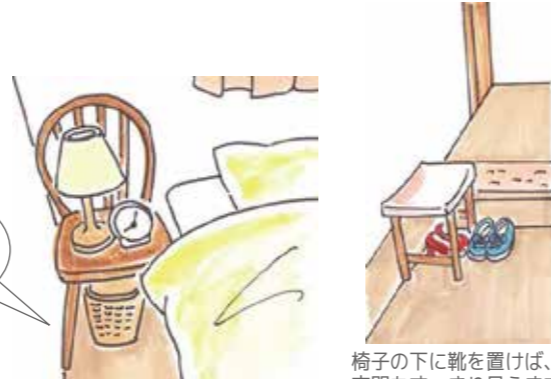
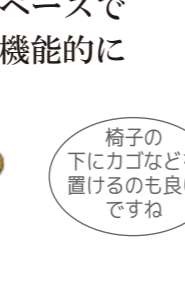
寝室やリビングで、椅子をサイドテーブル代わりにすれば、省スペースで必要なものだけ置くので機能的に

■ 本をひとまとめにして置いてみる

ふだん、読む本や散らかりがちな雑誌もまとめて椅子に置くだけですっきりしますね。



椅子の下にカゴなどを置くのも良いですね



椅子の下に靴を置けば、玄関もすっきり見えます

地産地消

「地域で生産された農林水産物をその同じ地域内で消費すること。」を意味する地産地消。食文化の豊かなイタリアでは「スローフード」、韓国では「身土不二（しんどふじ）」と言い「長く暮らしている土地で作られた食べ物を食べることがもっとも身体に良い」という考えがあるそうです。

私の住んでいる西神ニュータウンは、駅を中心に複数の小売店や住宅が広がる町ですが、車で10分も走れば野菜や果物の栽培が盛んに行われている近郊農業地帯があります。

私は近所の農家さんに、そこで収穫される野菜を毎週届けてもらっています。何が届くかはその日のお楽しみ。朝採れたばかりの旬の野菜を味わう。なんて贅沢なことだろうと思います。



届けてもらうだけではなく、春は、ニンニク、秋には、サツマイモなどの収穫のため畑へ手伝いにも行きます。運動不足の私は1時間ほどでもうへトヘト。次の日は、あちこち筋肉痛。でも自分で汗を流して収穫した野菜は、また格別に美味しいのです！



でも一つだけ苦手なことが。それは、たまに野

菜にくっついてくる虫！黒い粒粒（糞）が付いていたら確実に、どこかにムニョムニョ隠れています。最近はこの野菜には居るぞ！と何となくわかるようになり、発見したら「ほらねー！」と笑えるようになりましたが、やっぱり毎回ドキドキします。

ツルムラサキやケール、ニンジンの葉っぱ。どうやって使えばいいの？と困惑していたら、同じ野菜を配達してもらっている方々から色んなレシピが届きます。若い世代からお年寄りまで、同じ野菜を食べている仲間達。こんな所で繋がっていきます。

これから先、気候変動が続けば私たちが当たり前に食べている野菜が食べられなくなる日が来るかもしれないと憂慮している農家さんが、新しい試みを始められるそうです。私達も力になろうとみんなで話しています。

地産地消の目的は、活動を通じて人と人が出会い繋がっていく事でもあるんだと思う今日この頃です。それが新しい自分や未来を見つける事にも繋がっていくような気がします。



ライフア神戸西神：遠藤 友

現場からのお便り

【リフォーム工事例】

今回は、神戸市のY様邸の内装工事をご紹介致します。新しく購入されたご自宅のリビングと玄関の壁面にエコカラットを貼る工事のご紹介です。



ご提案パース

リビングルーム(エコカラット貼2案)



Before

リビングルーム

After

リビングは、テレビを壁に掛けて設置するための下地工事と不要な作り付け棚の撤去工事を先行して行いました。新しくご購入されるテレビの大きさとエコカラットを貼る範囲のバランスは何パターンか作成したパースや図面でご確認していただいて決定しました。いざ仕上がるとやはり実物は、パースよりも何倍もスタイリッシュに見えました。玄関の壁にはモザイクタイル調のエコカラットを施工しました。結果的に大判のエコカラットを切り欠くよりも自然で綺麗に仕上がりましたが、タイル職人さんが小さなエコカラットをミリ単位で削って自然な仕上がりに見えるように調整してく

れています。一見すると判らないところですが、実はかなり手がかかったところ



Before

玄関

After

最後に、先述の壁掛けテレビ下地工事にもなったのクロス貼替があったので、白一色だった飾り棚の背面のクロスもまとめて貼替えました。これだけで随分印象が変わります。棚に飾る物の見え方も違ってくるんじゃないかと思えます。今回のような限られた場所の内装リフォーム工事も部屋の印象はガラリと変わるものだと改めて実感しました。素敵になったこのお部屋で、お客様が心地よく充実した毎日を送られていることを願っています。



Before

飾り棚

After

ライフア神戸西神：山本貴之

Chottoいいかも 蒲鉾の飾り切り

お正月のお節料理にかかせない蒲鉾。ちょっと手を加えるだけで、見栄えが違ふ「飾り切り」ならお雑煮もランクアップ？普段にも使えるのでどうぞ。

■ 結び①

イラストのように蒲鉾に切り込みを入れ、中央CにAを上から、Bを下からくぐらせて引っぱる。

■ 結び②

出来あがった結び①の中央の重なり部分を写真のように少し角度を変えると、また別のイメージになります。

■ 結び③

中央CにAとBを下からくぐらせ引っぱる。

■ 松(小)

1枚スライスした蒲鉾を半分にして、イラストのように切り込みを入れ、楊枝の先などで巻き込んでいく。

■ 松(大)

半分には切らずにイラストのように切り込みを入れ、松(小)と同じように巻き込んでいく。

ここでは幅55mm、高さ30mmの蒲鉾を使用(板部分除く)。結びは10mm厚、松は8mm厚で切り、幅2mmでカットを入れています。蒲鉾の大きさに合わせて厚みを変えると見栄えよくできます。

かんたんレシピ 鶏肉のガーリッククリーム煮

材料 (2人分)

- 鶏もも肉 ... 1枚
- ニンニク ... 4かけ
- ヨーグルト(無糖) ... 100g
- 牛乳 ... 200ml
- パクチー ... 1/2株
- コリアンダーパウダー
- フェンネル(お好みで) ... 各小さじ1
- 塩 ... 適量
- こしょう ... 適量
- オリーブオイル ... 適量

コーカサス地方の国・ジョージアの料理をアレンジ！クリーミーなソースにほっこり♪ニンニクがほくほくおいしいですよ！

①鶏もも肉はひと口大に切り、塩・こしょうを振る。ニンニクは皮をむき、大きいものは2等分する。パクチーは粗切りにする。

②鍋にオリーブオイルを熱し、鶏もも肉の表面を焼き、ニンニク、コリアンダーパウダー、フェンネルを加え、軽く炒める。

③②にヨーグルトを加え、15分程弱火で煮込み、牛乳を加え、沸騰したら火を止めて塩・こしょうで味を調える。

※牛乳は、煮込むと分離するので、沸騰したらすぐ火を止めましょう。

教えてくれた人…尾田衣子さん(料理研究家) 料理研究家、料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。 <http://ryo-ri.net/>