

100円ショップやホームセンターで手に入るウッドデッキパネル。ベランダなどの床に敷くのが一般的ですが、お部屋のインテリアにも使えますよ♪



## ■ 観葉植物の鉢の下に

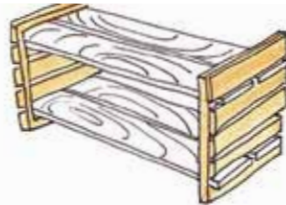
ウッディなアクセントがおしゃれさを演出します。



キャスターをビスで取り付ければ、移動もしやすいです

## ■ 板材を組み合わせて棚に

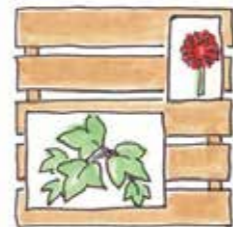
100円ショップでも手に入る板材をウッドデッキパネルの隙間に入れ込めば、棚が完成！調味料などの整理にもおすすめです。



ウッドデッキパネルの隙間の厚さや幅を確認して板材を選びましょう。たとえば、隙間の幅が20cm程度であれば、幅9cmの板材が2枚入ります。ゆとりを持たせて、1枚の木板のみで仕上げるのも良いですね。

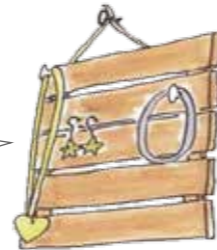
## ■ 壁に設置してディスプレイに

好きなポストカードや写真を飾るのも素敵



ウッドデッキパネルの裏側の四隅に画鋲を木工用ボンドで取り付けたり、裏側に麻ひもを画鋲で取り付けて壁に設置すれば、ディスプレイに使えます。

かわいい画びょうを差せば、アクセサリホルダーにもなります



リースを飾って棚に立てかけても素敵



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 編集後記

### … べふ店より …

こんにちは、まだまだ油断のならない新型コロナウイルスですが、お元気に過ごされているでしょうか？今回は、7月からのレジ袋有料化に伴い、エコバッグを持ち歩くようになったと思いますが、別府店のスタッフにエコバッグ使い方や選び方などを聞いてみました。



【伊柳】昨年くらいからよく使ってましたが、今年からは、休日のショッピングには、複数持ち歩くようになりました。服や靴と食料品とは分けたいし、生ものも分けたいのでいくつかのバッグを持ち歩きます。そして、コロナ過の今では、一度使ったものは、洗濯して使用するようになっています。【坂本】エコバッグは、2~3回使ったら洗うので4個位持っています。L.L.Beanのグレーやネイビーのエコバッグがシックで欲しい！と思いましたが、高く買えません。

【露無】初めまして7月から別府店のスタッフに仲間入りしました。露無（ツユム）と申します。よろしくお願いします。今、エコバッグは色々なシーンで使用するので、持ち忘れ防止としてすべてのバッグや車などに入れてあります。使用後は洗いたいので何個持っても良いものだなと思っています。次に欲しいのは、コンパクトでかわいいのに広げると収納力抜群ないちごの形をしたエコバッグです。



隅の赤い三角の中に収納できて絞るとイチゴの形になります



## 前川建設 ライフ神戸西神

■神戸西神  
営業時間/10時~18時 定休日/祝日  
神戸市西区狩場台3-9-15かりばプラザ

☎ 0120-777-081

## ライフ加古川

■加古川本店  
営業時間/9時~17時 定休日/祝日  
加古川町北在家2646番地三洋ビル1階

■グリーンマートべふ店  
営業時間/10時~20時 年中無休  
住 所/加古川市別府町緑町2  
休-ヨカ-加古川なごみ広場前

☎ 0120-556-248

<http://www.maekawa-jp.com/reform>



# 笑顔で **夢** ある新聞

発行元：  
一級建築士事務所  
前川建設株式会社  
ライフ住宅事業部  
前川建設(株)ライフスタッフが大切なお客様へお届けしております。

毎日の暮らしを笑顔で、そして夢いっぱい！  
そんな元気を皆様にお届けしたいと思っています。



2020.10号  
Vol.88

前川桂恵三チーフよりごあいさつ

## — 素直な心で —

前川建設(株)ライフ住宅事業部からの季節のごあいさつと、建築や土木に関するちょっとした小話や、地域や暮らしの耳寄りな情報をお伝えしていきたいと思ひます。

皆様こんにちは。今年の夏も暑い日が続きましたが、いかがお過ごしでしょうか。

温暖化による海水温の上昇で台風が大きくなり、被害が今年も大きくなりそうです。防災意識をもって、備えたいと思ひます。台風シーズンが過ぎると、実りの秋がやってまいります。コロナはまだ収束していませんので、団体旅行等はなかなか難しいとは思ひますが、自然と触れ合うキャンプやアウトドアに人気が集まってきているようです。



さて、九州でメガソーラー発電所の造成工事を請け負っていたのですが、先月、工事完了引渡をすることが出来ました。無事、太陽光発電設備と連携工事も完了し、18.4メガワットの太陽光発電が自然エネルギーとして地域の電気に充てられます。売電価格が低くなり、大規模な太陽光発電の開発案件はほぼ無くなりましたが、引き続き戸建

て屋根への太陽光発電の設置は自然エネルギーの活用として、重要になってくると思ひます。「ネットゼロエネルギー型住宅」「ZEH住宅」といった言葉をお聞きになったことあるかと思ひますが、家で消費する電気（厳密にいうと一次エネルギー消費量）より屋根に設置した太陽光発電による電気の方が大きくなる住宅のことをそう呼びます。

断熱性を高めて、高効率な給湯器、照明、空調設備を導入した上で、太陽光発電を設置するのですが、先日竣工したA様邸では、太陽光を9.12kW設置し、幸木之家標準仕様のままでUA値は0.56で、再生可能エネルギーを加えた設計一次エネルギー消費量の基準エネルギー消費量からの削減率が、181%になりました。

つまり、家で消費するエネルギーの1.8倍発電する家ということで、蓄電池を導入すれば、電気の自給自足も可能どころか、周辺に発電所として電気を供給する家ということになります。

新築に限定されますが、実質0円で設置できる関西電力と長州産業の取り組むソラトモサービス（10年後に施主様に無償譲渡）というものもあり、ゼロエネルギー住宅のハードルは下がっているように思ひます。

住宅をはじめ、建築や土木を通じて、自然エネルギーの活用や断熱性能の確保をコストと戦いながら引き続き事業展開していきたいと思ひます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

## 秋の住まいフェア

来場は、新型コロナ予防対策のため完全予約制で開催させていただきます。詳細は、同封のフェアチラシをご覧くださいの上、ご来場のご予約をお願いします。

ライフ神戸西神店：10月 3日(土) 4日(日)

ライフ 加古川店：10月 17日(土)18日(日)

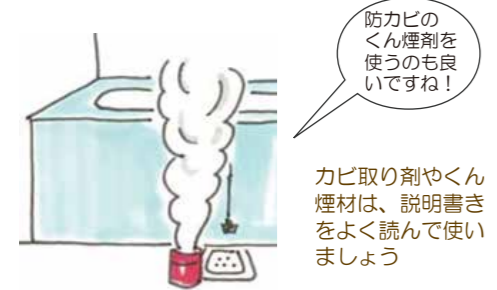
開催時間：10:00~17:00

(神戸西神店・加古川店共通)

# 暮らしのヒント!

## 秋カビに注意しましょう!

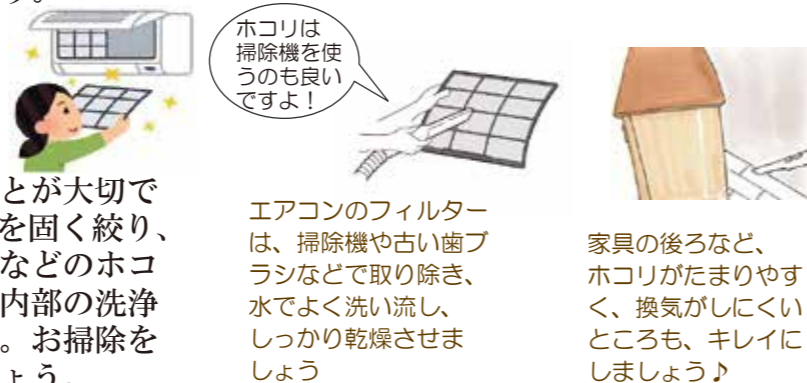
カビといえば、梅雨の時期を連想しますが、実は、梅雨に増え、夏を越えた繁殖力旺盛なカビが秋に活発になるのだそうです。そこで、カビを防止する対策を紹介します。



- ①お風呂をしっかりと掃除する!  
目に見えるカビは、カビ取り剤などをまんべんなく塗って、時間を置き、丁寧に洗い流しましょう。また、壁や床などの石鹸カスも残さないよう、入浴後にシャワーで流しましょう。仕上げに乾いたタオルや、スクイーズで水滴をふき取ると良いですよ。
- ②収納スペースを風通し良くする!  
押し入れやクローゼットは、空気がこもりがちなので、カビが発生しやすくなります。ときどき扉を開けて、換気しましょう。

## 冬に備えてエアコンのお掃除を

エアコンを使用する頻度が減るこの時期は、カビが増える可能性があります。冬の暖房稼働に向けて、キレイにすることが大切です。吹き出し口は、水で濡らした布などを固く絞り、キレイに拭きましょう。エアコンの上部などのホコリもカビの一因になるのでお忘れなく。内部の洗浄は、お掃除のプロに頼むのも良いですね。お掃除をするときは、エアコンの電源を抜きましょう。



## コロナ過での出産

コロナ終息はまだ先が見えない状況で迎えた夏、私にとって明るいニュースがありました。

先日、兄夫婦に赤ちゃんが生まれたのです。私の両親にとっては7年ぶりの孫、私にとっては初めての姪っ子ちゃん、とても待ち遠しく喜ばしいことでした。



義姉は、京都の病院で里帰り出産しました。こちらの病院でも、コロナの影響で今までは勝手が違うようです。



出産した病院では、出産の立ち会い時間が“2時間”と決められていること。2時間を過ぎると病院から出なければなりません。そして、この立ち会いが許可されるのは“同居している家族”である場合です。

先ほど書きましたように里帰り出産なので、兄は同居家族の扱いにはならず、そして他県在住になるので、病院に駆け付けたところで病院の中には入ることができないそうです。立ち会えないことはとても残念ですが、病院も感染防止対策をとっているのでは仕方ないですね。む

しろ、この位徹底してもらえると安心できます。

入院中の着替えなども入院時に多めに持って行くのですが、その後で持って行くものがある場合は、家族は中に入れないので入口で看護師さんに渡して届けてもらうことになるそうです。

退院の時も家族は、院内には入れず「外でお待ちください」とのこと。

あくまでも一例ですが、全ての病院がこのような対策の取り方ではないと思います。しかし、命を預かる医療現場だからこそ、少しでも安全に、そして患者さんやその家族が安心できるよう配慮されていることがわかります。

新型コロナウイルスという脅威にさらされ、私自身、小学生のわが子に対して心配をする日々でしたが、妊婦さんだった義姉は、私以上に心配だったことと思います。母子ともに健康!それが、ただただありがたく本当に「よかった」の一言です。こちらに戻ってくるのはもう少し先なので、当分は送られてくる写真や動画を楽しみながら会える日を心待ちに待っています。

ライフア古川本店: 梅木 千由希



## 現場からのお便り

【リフォーム工事例】

今回ご紹介する現場は、小野市のK様邸のリフォーム工事です。きっかけは、日中でも暗く感じているLDKの空間を、明るくて居心地の良い空間に変えたいとお客様のご希望から始まりました。

お客様は、カフェが大好きということなので、「家族で過ごせる、カフェ空間」をコンセプトに温かみのある空間づくりめざしてコーディネートしました。



リビングの照明計画は、天井がスッキリ見えるようにダウンライトをメインに配置して、カウンターにペンダントライトを3灯配置。右端の袖壁は、スポットライトを設置して飾り棚を際立たせるようにしました。

また、好きな音楽を聴きながら過ごしていただけるように、LDKの天井に埋込型のスピーカーを設置して長時間くつろげる空間にしました。



ライフア古川: 野中 博之



カウンターは、高級感と落ち着きを感じられるように深い木目調のパネルを、古いカウンターの上から覆うカバー工法で施工しました。カウンターの右端の袖壁は、調湿・防臭効果があり、お手入れもしやすく、見た目・機能性に優れたLIXILの内装壁タイルのエコカラットで仕上げ、飾り棚を設けました。

## Health ますます健康に気をつけましょう!

今年の冬は、風邪はもちろん、新型コロナウイルスやインフルエンザに気をつけたいですね。そこで身近な予防法を紹介します。

### ①手洗いは基本中の基本!

手のひらや甲をはじめ、手首まで各部分をしっかりと洗いましょう。洗う時間の目安は、ハッピーバースデーを2回歌う程度だそう。帰宅後だけでなく、調理前や食前、鼻をかんだ後など、まめにしましょう。

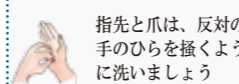
### ②外出先では素手で目や鼻、口を触らない

風邪などのウイルスは、目や鼻、口から体内に入ると言われています。外では特に手でそれらを触らないように気をつけましょう。

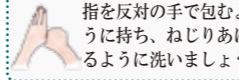
### ③こまめな換気を

寒さから換気が面倒になる時期。でもウイルスを室内にとどまらせないためには、こまめな換気が大切。目安は1時間に5~10分です。

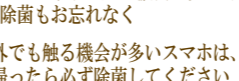
特に気をつけたい! 手洗いポイント  
指や指先、爪、手の甲側の指の間の洗い方を改めてチェック! 意識しましょうね。



指先と爪は、反対の手のひらを掻くように洗いましょう

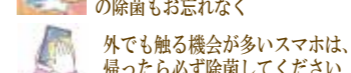


手の甲側の指の間も丁寧に



指を反対の手で包むように持ち、ねじりあげるように洗いましょう

ドアノブやスイッチ、冷蔵庫の取っ手など、家族で触る機会が多い部分の除菌もお忘れなく



外でも触る機会が多いスマホは、帰ったら必ず消毒してください



マスクを外しているときなど、咳やくしゃみをする時は腕を使いましょう

## かんたんレシピ

### 鶏肉の韓国風辛み炒め

コチジャンが効いた、おかずにもおつまみにも合う一品です!



### 材料 (2人分)

- 鶏の手羽元...6本
- A: 酒...大さじ1、こしょう...適量
- B: コチジャン...大さじ2、すりおろしニンニク...1かけ分
- ケチャップ...大さじ2
- 酒・醤油・みりん・砂糖...各大さじ1
- 煎りごま...大さじ1/2、片栗粉...大さじ2、サラダ油...適量
- きゅうり...1/2本、糸三つ葉...1/3束、鶏がらスープの素顆粒...小さじ1/2、ごま油...大さじ1/2

- ①手羽元に包丁で切れ目を入れ、Aをまぶし、15分漬け込む。
- ②①に片栗粉をまぶし、フライパンに5mm程のサラダ油を熱して転がしながら炒める。
- ③いったん火を止め、フライパンの余分な油をキッチンペーパーで取り、Bを入れて火にかけて、②にからめ、煎りごまを振る。
- ④きゅうりはたたいて3cm幅に切り糸三つ葉は粗切りにする。
- ⑤④に鶏がらスープの素顆粒、ごま油をまぶし、③とともに器に盛りつける。

※肉に切れ目を2、3ヶ所入れると下味がしみ込み、片栗粉をまぶすことで、肉の旨みを閉じ込め、ソースが絡みやすくなります。

教えてくれた人...尾田衣子さん(料理研究家)  
http://ryo-ri.net/