



気軽に彩りを楽しめるフェイクグリーンを飾ってみませんか？  
100円ショップや雑貨店などで手に入ります。



### ■ちょっとした入れ物などに入れるだけ！



レターラックにぎっくりに入れてみました。とってもおしゃれなインテリアになります。

### ■1つだけでも十分絵になります



花瓶や空きびん、タンブラーなどに1つ挿すだけでもさりげない彩りになります。

### ■ワイヤーかごと組みあわせる



ワイヤーかごに入れると、大人カワイイ雰囲気。下の方に多肉系など茎のないフェイクグリーンを組みあわせることで、ほかの茎が目立ちにくく、見た目がキレイになります。

### ■フォトフレームをデコレーション



初めは1種類からデコレーションしてみると安心です。

フォトフレームにボンドやグルーガンで接着すれば、個性的な表情に。配置を決めてから接着してくださいね。



グルーガンとは？  
スティック状の樹脂を溶かして接着する道具。100円ショップやホームセンターで手に入ります。



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください。

100円ショップや雑貨店で見かける歯ブラシ立てに挿すのもおすすめです♪



いくつか並べてもかわいい♪

## 編集後記

### … 神戸西神店より …

梅雨もそろそろ終わりに近づいてるのでしょうか？

今年は予想もしなかった新型コロナの感染症が広がり、まだまだ予断を許さない状況ですが、これからは新しい生活様式を

実践しながら感染予防を心掛けて生活しなければならないですね。今回の編集後記は、西神店のスタッフに自粛期間中の感染予防やどのように過ごしていたかについて聞いてみました。

【豊蔵】日々更新される情報をしっかり確認し、生活様式に取り入れる様にしています。

【安藤】できる限りの手洗い・うがいをし、睡眠をよく取るようにしています。

【山本】飼っているインコと遊んだり、普段しない料理を試してみたりして自宅での時間を楽しんでいます。

【松本】少人数制のヨガをやっておりますが、新型コロナの前から出入り口・掃出し窓は全開にして、人と人の距離も今まで通り2~3m空け、イン

ナーマッスルを鍛え、運動不足にならないようにしています。

【久保】免疫力が低下しないよう、できるだけ睡眠をとって、湯船につかってしっかり身体を温めるよう心掛けております。

【遠藤】殺菌・抗ウイルス効果のティートゥリー+レモングラスの精油とシアバター・アルガンオイルを混ぜた手作りクリームを入浴後の髪や手に塗り、香りを楽しんでいます。良い香りに包まれて、ぐっすり眠って免疫力アップ！



## 前川建設 ライフ神戸西神

■神戸西神  
営業時間/10時~18時 定休日/祝日  
神戸市西区狩場台3-9-15かりばプラザ

☎ 0120-777-081

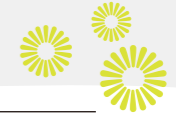
## ライフ加古川

■加古川本店  
営業時間/9時~17時 定休日/祝日  
加古川町北在家2646番地三洋ビル1階

■グリーンマートべふ店  
営業時間/10時~20時 年中無休  
住 所/加古川市別府町緑町2  
1-ヨコト-加古川なごみ広場前

☎ 0120-556-248

http://www.maekawa-jp.com/reform



発行元：  
一級建築士事務所  
前川建設株式会社  
ライフ住宅事業部  
前川建設(株)ライフスタッフが大切なお客様へお届けしております。

# 笑顔で **夢** ある新聞

毎日の暮らしを笑顔で、そして夢いっぱい！  
そんな元気を皆様にお届けしたいと考えております。



2020.夏号  
Vol.87

前川桂恵三チーフよりごあいさつ

## — 素直な心で —

前川建設(株)ライフ住宅事業部からの季節のごあいさつと、建築や土木に関するちょっとした小話や、地域や暮らしの耳寄りな情報をお伝えしていきたいと思っております。

皆様こんにちは。コロナ禍により日常生活に大きな変化を余儀なくされています。熊本豪雨におきましても球磨川が決壊氾濫し、被災された地域の一日も早い復興をお祈り申し上げます。前川建設でもコロナ対策として、社員および職人の体調管理、マスクの着用等を徹底しております。住宅事業部門においては、ライフ加古川別府店については、約1ヶ月間休業させて頂きました。

2011年に発表された『コンテイジョン』というアメリカの映画がありますが、ドアノブやエレベーターボタンを触った手で顔を触ることで感染が拡がり、国内外を飛行機で移動することで、世界的なパンデミックが発生するという点など、今の世界の状況に酷似していて驚きます。映画では、ワクチンが開発され、事態終息していきます。日本でもワクチン開発が進んでおり、できるだけ早い終息が期待されます。ライフ加古川・神戸西神の営業としては、兵庫県では感染者が落ち着いたこともあり、マスクをして接客させて頂いていますが、ZOOMなどを使ったテレワークでの打ち合わせも増えてきております。こうした機会に新しい技術等を取り入れて生産性を高め、お客様に喜んでいただける体制を構築していきたいと思っております。

先日、加古川市のA様邸を幸木之家としてお引渡しさせて頂きました。徹底した家事動線とお庭とダイニング、キッチンがつながる動線、広いLDK、子供部屋からのロフト、親子のドレッサールームなど、



お客様のライフスタイルに合わせた幸せいっぱいのこだわりの注文住宅でした。私も「ここに住みたいなあ」と思う家が今回も出来上がりました。コロナの影響で完成見学会はできませんでしたが、新しく作成するパンフレットやホームページにてご案内させていただきたいと思っております。

また、本年度より建築家伊礼智氏のi-works projectにも加盟して新築事業も新しい展開を進めております。さっそくご相談も頂いており、今後詳しい内容をご紹介していければと思っております。



それでは、皆様のご健康で安心安全な日常生活を過ごせますことを心よりお祈り申し上げます。コロナ禍を力を合わせて乗り越えていきましょう！



アロマでリラックス

季節の変わり目や新しい環境などで気分も不安定になりがち。アロマの香りで、ゆったり過ごしてみませんか？

■リラックスできる香りは？

代表的なのはラベンダー。イライラする気持ちを落ち着かせたり、不眠の改善の手助けもしてくれるそうです。ほかに、スイートオレンジは、気分を明るくさせてくれるそう。気分を上げて、家事や仕事を頑張りたいときに良いですよ。サンダルウッドは、お香にもよく使われている香りで、緊張をほぐしたいときや気持ちを落ち着かせたいときにおすすめです。



■アロマディフューザーで楽しむ

蒸気とともに香りを広げてくれるアロマディフューザーだと、手軽にアロマの香りが楽しめます。

■マグカップや洗面器で手軽に

マグカップや洗面器にお湯を張り、お好みのアロマオイルを1～3滴たらして、その湯気を鼻からゆっくり吸うのも良いですよ。



※洗面器に好きなアロマオイルを3～5滴たらし、足湯や手湯を楽しんでみてはいかがでしょうか！

■ティッシュにふくませる

ティッシュを適当な大きさに折り、アロマオイルを2、3滴ふくませるだけでもOK。外出するときなど、小さな密閉袋に入れ「ちょっと疲れたな」というときに取り出しかぐと、リフレッシュできます。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください。

美しいデザイン建築

今回は、建築家の隈研吾氏の作品についてお話をさせていただきます。

隈氏の建築物で有名なのは、新国立競技場。デザインに携わり、その材料は日本の木材にこだわり外壁に杉、屋根を支える構造に唐松を使い美しい競技場に仕上げました。見事に当初の予算より抑える事も出来ました。



次にご紹介したいのは、東京の中目黒の橋のほとり、桜の並木道沿いに建つスターバックスリザーブ ロースタリー東京です。4階建てでガラス貼りの外装は隈氏のデザインで、店内は主任デザイナーの

協力で作られている素敵な建物です。私が訪れたのは夜でしたので、店内の光がガラスを通し、訪れる人を優しく向かい入れてくれる雰囲気を出していました。店内に入ってひと際目立つのは、世界最大級となる赤銅製のコーヒーキャスク(熟成・貯蔵庫)。



4階まで届くその高さは、55フィート(約16m)以上。装飾の銅製の桜の花が舞い散っているように見え、和と洋が融合している伝統的なデザインに圧倒されました。また店内には、焙煎工場が併設されており、焙煎の様子を見ながらコーヒーを楽しめる体験型になっているのが特徴的でした。

次に2階は、香りを楽しめる紅茶フレーバーパーティーが数種類あり、3階はカクテルが飲めてその日の気分で好きな飲み物とパンやデザートを選べます。また上階にある縁側状のテラスは、ゆっくりと目黒川の桜並木を眺めながら飲み物を味わう事ができる素敵な空間でした。

隈研吾氏のデザインは、人に優しく木の温もりを感じる事ができる素晴らしい建築物です。



ライファ加古川本店：藤田 友紀



現場からのお便り

【店舗内装工事例】

今回ご紹介する現場は、加古川市に今年7月オープンした「歯のセルフホワイトニング専門店 SHIRO」様店舗内装工事です。



歯のホワイトニングのお店ということで、アッシュ系の木目色をポイントカラーとし、色数を抑えて清潔感と明るさが感じられるようにコーディネートしました。



エントランスは、その近くのスペースを確保するため引戸にし、木製引戸では劣化しやすいためアルミ製引戸に木目調のシートを貼り仕上げました。



施術スペースは電源位置が自由に換えられるように、OAフロアで床上げしてコンセントを設置。床上げにより生じる段差にも配慮しています。



照明関係では、看板の光り方やスイッチまでこだわり施工しました。

ライファ加古川本店：瀧本 浩史  
今回の現場は、住宅とはまた違った刺激や楽しさのある現場でした。



歯のセルフホワイトニング専門店  
**SHIRO**  
加古川市加古川町平野 42-1 ソレイユ平野 1F 西側  
営業時間：10：00～20：00 (最終受付 19：00)  
お問い合わせ先：079-451-6628

Chotto いいかも 夏の冷え対策で快適な暮らしを

冷房は熱中症対策として大切ですが、体が冷えることがありますね。冷たい飲み物の摂りすぎも冷えの一因に。体が冷えると、だるさなどの体調不良にもつながります。そこで、解消法をご紹介します。

①お腹をカバー... ②ときどき、温かい飲み物を... ③夏こそ湯船に浸かる！... 暑いとついシャワーで済ませがちでは？ 夏こそ、ゆっくり浸かって血流を良くすることで、夏の冷

体を温める食材・冷やす食材  
体の中から温めてくれる食材を積極的に摂るのも良いですね。たとえば、ネギは、血流を良くして体を温めてくれるほか、胃腸の動きも良くしてくれるそうです。また、しょうがは広く知られていますね。ビタミンEが豊富にんにくや水溶性食物繊維が豊富なごぼうも血行促進に効果的だそうです。逆にパイナップルや柑橘類、トマト、きゅうりなど水分を多く含む食材は体を冷やすので、摂りすぎにはご注意ください。

かんたんレシピ 鶏肉のバスク風パプリカ煮

材料 (2人分)  
・鶏肉 ...1枚  
・パプリカ赤・黄...各1/4個  
・ピーマン ...1個  
・玉ねぎ ...1/4個  
・にんにく ...1かけ  
・ホールのトマト缶...200g  
・生ハム ...2～4枚  
・水 ...60ml  
・コンソメ顆粒 ...小さじ1  
・塩・こしょう・オリーブオイル...適量

①鶏肉は食べやすい大きさに切り、表面に塩・こしょうをふる。パプリカ、ピーマンは種を取り、縦細切り、玉ねぎ、にんにくは薄切りにする。  
②鍋にオリーブオイルを熱し、鶏肉・にんにくを炒め、玉ねぎ・パプリカ・水・ホールのトマト缶・コンソメ顆粒を加えて弱火で煮る。  
③パプリカがしんなりしてきたらピーマンを加えて火を通し、塩・こしょうで味を調える。  
④器に盛りつけて生ハムをのせる。  
※鶏肉とパプリカの相性が良く、パプリカをしつかり煮ることで甘みと風味が増します。パスタソースとしてもおすすめです！

教えてくれた人...尾田月子さん(料理研究家)  
http://ryo-ri.net/