

Interior&Craft



キャンドルに使われるろうにアロマオイルやドライフラワーなどを加えて香りを楽しむ「アロマワックスバー」。そのままで香るので手軽に使えます。



■ 作ってみよう！

【材料】

- ・蜜ろう・ソイワックス … 各 30g
- ※または、[※]パラフィンワックス … 60g
- ・ドライフラワー・ドライフルーツのパーツ
(好みのもの)
- ・アロマオイル(好みのもの) … 10 ~ 30滴
- ・好みの型…100円ショップのお菓子の型など

- ①ドライフラワーなどを型に入れて配置を決める。パーツはいったん取り出すか型の横で配置を決めてOK。
- ②蜜ろう&ソイワックス、またはパラフィンワックスを湯煎で溶かし、溶けてきたら好みのアロマオイルを入れる。
- ③型(薄いなら二重にして)にろうを流し込み、好みのドライフラワーなどを置く。
- ④30~40分ほど放置して、固まったら型をはずす。

■ 自由な材料で作ろう！

材料はインターネットや100円ショップ、ホームセンターで手に入れます。市販のキャンドルを溶かしてもいいですし、パーツはボブリなど家にあるドライなものを取り入れてみては？自分だけのオリジナルをつくって楽しみましょう♪



*1 蜜蠟：ミツバチの分泌物によって作られた動物性のワックス
*2 ソイワックス：大豆を原料として作られたワックス
*3 パラフィンワックス：石油由来のワックス

編集後記

... 加古川本店より ...

今年もまた年末が近づいてきました。月日がたつのは早いですね。年齢を重ねて、ときめく事が少なくなってきたと、時間の経過が早く感じやすいという説もあるそうです。今回は、本店のスタッフに年末の過ごし方について聞いてみました。

【神吉】令和2年は、災害のない年になるように願い、普通に日々を過ごせる事に感謝して過ごしたいと思います。

【山下】家族(孫と過ごす)、自治会活動(斎灯の準備)、仕事(竣工物件の引渡し)の優先順位が、仕事→自治会活動→家族となりそうです。

【中島】現在、自分に直面している、実家の介護改修のプラン作成にいそしみます。

... 加古川本店より ...



前川建設 ライフア神戸西神

■神戸西神
営業時間/10時~18時 定休日/祝日
神戸市西区狩場台3-9-15かりばプラザ

0120-777-081

ライフア加古川

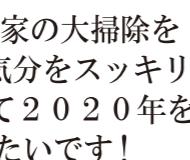
■加古川本店
営業時間/9時~17時 定休日/祝日
加古川町北在家2646番地三洋ビル1階

■グリーンマートべふ店
営業時間/10時~20時 年中無休
住 所/加古川市別府町緑町2

トヨカドー加古川なごみ広場前

0120-556-248

<http://www.maekawa-jp.com/reform>



【野中】年末は、家の大掃除をして気分をスッキリさせて2020年を迎えるたいです！



【藤田】今年の年末は、12月の中旬までに大掃除を終わらせて、リニューアルオープンする温泉に家族と行って美味しい食事と温泉を楽しんで1年の疲れを取りたいと思います。



【中島】現在、自分に直面している、実家の介護改修のプラン作成にいそしみます。



Precious Life and Happiness with smile and dreams.



笑顔で夢ある新聞

毎日の暮らしを笑顔で、そして夢いっぱいに！
そんな元気を皆様にお届けしたいと思っております。



前川桂恵三チーフよりごあいさつ

— 素直な心で —

2019.12月
Vol.85



前川建設㈱ライフア住宅事業部からの季節のごあいさつと、建築や土木に関するちょっとした小話や、地域や暮らしの耳寄りな情報をお伝えしていきたいと思います。

皆様こんにちは。日々寒さが増して来ましたが、いかがお過ごしでしょうか。

10月より消費税が10%となり、次世代住宅ポイントが実施されています。次世代住宅ポイントは、一定の省エネ性、耐震性、バリアフリー性能等を満たす住宅や家事負担の軽減に資する住宅の新築やリフォームをされた方に対し、さまざまな商品と交換できるポイントを国が発行する制度です。

新築の場合は、認定長期優良住宅などの一定の性能を満たせば35万ポイントありますので、「幸木之家」であれば全棟適用され、代理申請させていただいております。

リフォームの場合は、開口部の断熱改修、外壁、屋根・天井または床の断熱改修、エコ住宅設備の設置、バリアフリー改修、耐震改修、家事負担軽減に資する設備の設置、リフォーム瑕疵保険への加入、インスペクションの実施、若者・子育て世帯が既存住宅を購入して行う一定規模以上のリフォームのうちいずれかに該当すれば最大30万~60万ポイントが発行されます。これにくわえてLIXILがさらに数万円をキャッシュレスでバックする制度がありますので、検討中の方はぜひスタッフにご相談下さい。

LIXILでさらにおトクに！

快適リフォーム応援キャンペーン

2019年10月1日(火)~2020年2月29日(土)

先日、毎年恒例の高校生のインターンシップを実施しました。初めてビジネスマナーや働く現場に触れて、将来の



進路に活かす貴重な機会です。建築やデザインに興味がある学生が応募してきます。今年は、加古川駅前に新しくできたスーパーホテル、JAビルや、日岡山公園周辺整備の土木現場などを見学していただきましたが、普段見ることのない重機や作業風景を見学して普段の勉強

との違いに驚いている様子でした。住宅プラン実習では、スタッフが簡単な住宅の設計手法を説明して、自分が住みたい家を自由に考えてもらうのですが、休憩もせずに没頭して作業する生徒が大半で、毎年感心します。終わったあとには、手書きのお礼状を毎年、一人ひとりが丁寧に書いてくれます。6年前に実習した生徒が大学を卒業して会社説明会に応募してくれたこともありました。

私たちも彼らに負けず建築が好きな人間の集まりですが、初心を忘れず、お客様の笑顔のために、一棟入魂で精進し、日々研鑽してまいります。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

ご存知ですか？

年末にすること、知っておきたい



門松、しめ縄、鏡餅は、29日は「9」が苦に通じるため、NGです！

30日は月の最後の日と同じ扱いになるのでNG、31日も「一夜飾り」と言われ、縁起が悪いので避けましょう。

◆門松やしめ縄、鏡餅はなぜ飾る？

門松は年神様がお越しになる目印で、しめ縄は、年神様をお迎えする神聖な場所を示すもの。鏡餅は年神様へのお供えものだそうです。

◆門松やしめ縄、鏡餅を飾る時期は？

年神様を迎えるにあたり、慌ただしいのは失礼なので、27日か28日が適切と言われています。

◆年越し蕎麦はなぜ年末に食べる？

蕎麦は切れやすく、「災いを断ち切る」という意味から、必ず年が明ける前までに食べて、災いを遠ざけ、新年を気持ちよく迎えられるように、ということから習慣になりました。



*鏡餅の飾り方

- ①三方（台）の上に半紙などの端が三方から垂れるように敷く。
- ②裏白というシダの葉を2枚広げて置く。
- ③大小のお餅を重ね、いちばん上に橙を乗せる。



丸い鏡餅は、神様が宿ると言われる丸い鏡から来ており、大小2つのお餅を重ねることで、「円満に年を重ねる」という意味が込められています。

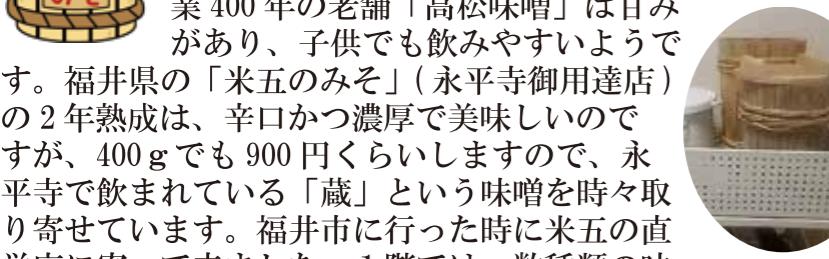
味噌作り

2年前から自宅で味噌作りをしています。我が家では、子供と私がアレルギー体質なので、毎日3食ご飯食（玄米と白米）です。味噌汁も朝と晩に毎日飲んでいます。味噌汁をよく飲むようになってから、吹き出物や乾燥などの肌トラブルが少なくなりました。NHK-BBSプレミアムの番組「美と若さの新常識」では、味噌は肌の水分量を上げ美肌効果があると紹介されました。

昔は、どんな味噌でも美味しいと思っていたが、大豆、塩、麹以外に添加物が入っていることもあります。そこで、それらの入っていない無添加味噌を幾つか買って使っています。

加古川市の給食で使われている創業400年の老舗「高松味噌」は甘みがあり、子供でも飲みやすいようです。福井県の「米五のみそ」（永平寺御用達店）の2年熟成は、辛口かつ濃厚で美味しいのですが、400gでも900円くらいしますので、永平寺で飲まれている「蔵」という味噌を時々取り寄せていました。福井市に行った時に米五の直営店に寄ってきました。1階では、数種類の味噌の試食が出来ました。2階は、味噌を使ったランチやスイーツのカフェがあつたので、味噌のアイスやカステラを楽しみました。

他に新潟県の「え



味噌 大豆 麹 塩

= + + +



のアイスやカステラを楽しみました。

ライファ加古川別府店：
坂本 万美美

門松・しめ縄・鏡餅をおさげする時期は？

門松・しめ縄は、一般的には神様がいらっしゃる「松の内」の最終日、1月7日までですが、関西なら1月15日までなど、各地で時期が違うようです。おさげしたら神社などで行われる「どんど焼き」でお炊き上げをしてもらうと良いですね。鏡開きは、基本的に1月11日ですが、関西なら1月15日または20日に行うことが多いそうです。これも各地で違うようです。鏡餅は、包丁で切ると切腹を連想させ、縁起が悪いので、木槌や金槌で割ることをおすすめします。

*鏡餅の飾り方

- ①三方（台）の上に半紙などの端が三方から垂れるように敷く。
- ②裏白というシダの葉を2枚広げて置く。
- ③大小のお餅を重ね、いちばん上に橙を乗せる。



丸い鏡餅は、神様が宿ると言われる丸い鏡から来ており、大小2つのお餅を重ねることで、「円満に年を重ねる」という意味が込められています。



現場からのお便り

【全面リフォーム工事事例】

2階は、バルコニーの一部を増築をして広い洋室としました。もう一つの和室も間仕切り変更をして洋室と物入、そして新たにトイレ・洗面コーナーを設けました。工事の内容に伴い耐震補強工事、断熱工事を施して、建具も断熱仕様の製品に入替をして現在施工されている住宅と同等の性能基準に仕上げました。



建物は、内外装全て解体して主要な柱のみを残しての全面改修工事となりました。

既存の無筋だった布基礎には配筋を施して補強し、新たに床下の土間も鉄筋コンクリートのべた基礎にして基礎の強度を上げました。屋根はカラーベストに葺き替えて、塗壁仕上げの外壁は、サイディング張りにしました。

1階の間取りは、玄関を門扉に近い方に配置して、廊下でつながれて閉鎖的で使い勝手の悪かったDK・和洋室は、壁を取り払い対面キッチンのあるLDKとして階段もLDK内に設置することによって解放感ある空間となりました。

12月12日は？

「いい=1、じ=2、いち=1、じ=2」（いい字一）の語呂合わせから、日本漢字能力検定協会が、1995年に制定し、認定されました。そこには、日本人として、みんなに「いい字」を



をして10ヵ月から1年程寝かすと出来上がります。保管場所は、冷暗所が良い

そうなので押入れの中に置いていま

す。熟成させる木桶は、奈良県産の吉野杉を使っています。この木桶で仕込むと出来あがりの味噌は木の香り

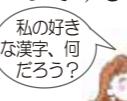
がし、とても美味しく6kg用3kg用と

二個も買ってしまいました。寒い季節は、味噌作りに適した季節と言われています。

ぜひ、皆様もお試しください。

漢字の日

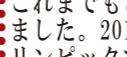
何でしょう？ 家族や友達などと今年を振り返しながら話してみるのも楽しいですね。



「美」「愛」「心」などなど。

日本には素敵な漢字がいっぱい！自分的好きな漢字を考えてみると

も良いくらいですよ！



毎年、注目を集めます。

これまででもさまざまなものがありました。

2016年は「金」。

リオオリンピックで12個の金メダルを獲得したことから選ばれました。

2013年は東京オリンピック開催が

決定されたことから「輪」に。

2005年は、愛知で「愛・地球博」

が開催されたことから「愛」。

2003年は阪神タイガースが18年ぶ

りのリーグ優勝で沸いたことから

「虎」に。まさに漢字一字でその年

の印象的な出来事がわかりますね。

かんたんレシピ

材料 (2~3人分)

- 生鮭 … 3切
- レンコン … 1節
- 舞茸 … 1パック
- キャベツ … 1/4個
- 豆苗 … 1/6束
- 水 … 800ml
- 酒粕 … 150g
- かつお顆粒だし…小さじ1
- 味噌 … 小さじ2
- 塩 … 大さじ2



鮭とレンコンの酒粕鍋

肌寒い秋に酒粕で体の中から温まり、鮭や舞茸からのだしやレンコンや豆苗の食感も楽しめるボリュームある煮込みのよ



- ①鮭は骨を取り、3~4等分に切る。レンコンは皮をむき、輪切りにする。舞茸は手ではなく、キャベツはくし切りにし、豆苗は2センチ幅に切る。
- ②鍋に水、酒粕、かつお顆粒だし、しょうゆを合わせて沸騰させ、よく混ぜあわせる。
- ③味噌を加え、キャベツを先に入れて土台にし、その他の具材も加えて煮込めば完成。

※酒粕は、混ざりづらいので、ホイッパーなどを使ってなじませると良いですよ。

教えてくれた人…尾田衣子さん(料理研究家)
<http://ryo-ri.net/>