

■ 作ってみよう!

【材料】

- ・押し花
- ・押し葉
- ・ドライフラワー
- ・フェイクグリーン (造花)
- ・同じサイズのフォトフレーム2つ
- ・厚紙
- ・カラーボード※1
- ・カッター

※1. カラーボード (発泡スチロール) は、100円ショップでも手に入り、カッターでも簡単に切れます。

■ 押し花をつくる場合

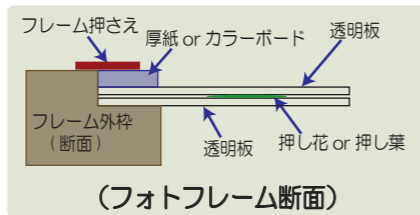


フレーム押さえ



押さえ板なしで留め具を固定させるために厚紙などでかさ増しさせます。

(フォトフレーム裏側)



(フォトフレーム断面)

分厚い本の間にクッキングペーパーを敷き、好きな植物をはさんでさらにクッキングペーパーを静かにかぶせて本を閉じ、1日位は置き、それ以降は様子を見て、植物が乾いていればOKです。

葉っぱなどを透明な板のフレームに入れて飾る「フローティングフレーム」。植物が浮いたようなデザインを気軽にインテリアとして楽しめますよ!



あらかじめ押し花や、押し葉の位置を決めておくといいですね



- ① フォトフレームを裏返し、押さえ板を外して透明な板の上に植物を置く。
- ② もう1つのフォトフレームを分解し、透明な板を①の上から静かに重ねる。
- ③ そのままでは厚さが足りず留め具で固定できないので、表から見えないように、厚紙などをフレームに合わせた長さで幅に、細長くカットしてかさ増しし、留め具で固定すれば完成!



まずは、1種類のフェイクグリーンから始めてみるといいですよ!

笑顔で夢ある新聞

発行元：
一級建築士事務所
前川建設株式会社
ライフア住宅事業部
前川建設(株)ライフア
スタッフが大切なお客様へお届けしております。

毎日の暮らしを笑顔で、そして夢いっぱい!
そんな元気を皆様にお届けしたいと思っています。

2019.10月
Vol.84

前川桂恵三チーフよりごあいさつ

— 素直な心で —

前川建設(株)ライフア住宅事業部からの季節のごあいさつと、建築や土木に関するちょっとした小話や、地域や暮らしの耳寄りな情報をお伝えしていきたいと思ひます。

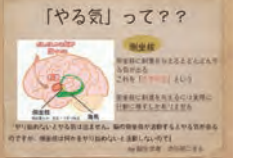
皆様こんにちは。残暑お見舞い申し上げます。毎年恒例の秋の住まいフェアを10月5日・6日(神戸西神店)、10月19日・20日(加古川本店)で開催させていただきます。住まいに関するご相談や気になっていることなどがありましたらどうぞお気軽にお越し下さい。

消費税が10月から10%になるにあたって、2020年期日までに契約等をすれば、次世代住宅ポイント(新築最大35万円相当、リフォーム最大30万円相当)、住まい給付金(新築または中古住宅取得に最大50万円)、住宅ローン減税の控除期間が3年延長、贈与税非課税枠が最大3,000万円に拡大といった消費税率の引き上げに伴う4つの支援策が国から出ています。消費税は上がりますが、この期間に新築やリフォームを行えば、少しお得になるかもしれません。フェアにおいてもスタッフより制度の詳しい内容について説明させていただきます。

先日、PTAの全国大会が兵庫県で開催され、メンタリストのDAIGOの講演を聞いてまいりました。最近の脳科学や心理学の研究からIQは生まれながら変えられないが、論理的思考力やワーキングメモリーなどは鍛えることができる。そんな話を聞いて、『勉強脳の作り方 親子で学ぼう! 脳のしくみと最強の勉強法』(2019/7/22 日本図書センター・池谷裕二 監修 / オゼキイサム イラスト)などを読んでみると、「やる気」についての興味深い情報がありました。「やる気」は脳のまんなかにある「側坐核」でつくられているそうです。「側坐核」はじっとしていても働かず、やりはじめて、考えたり動いたりしているうちに「側坐核」から「やる気」がだんだん出てくるそうです。「やる気が今日は出ないな」と思うことが多いと思いますが、それは「やりはじめない」から出ないのであって、やるべきことをはじめてから10分ほどすると自然と「やる気」が出てくるそうです。スポーツ、読書、趣味、片づけなど、「やりはじめて10分」をキーワードに側坐核とうまく付き合っていく秋にしたいですね! それではスタッフ一同「側坐核」をフル回転で頑張ってみます。どうぞよろしくお願ひします!



勉強脳の作り方 親子で学ぼう! 脳のしくみと最強の勉強法 (2019/7/22 日本図書センター・池谷裕二 監修 / オゼキイサム イラスト)などを読んでみると、「やる気」についての興味深い情報がありました。



「やる気」は脳のまんなかにある「側坐核」でつくられているそうです。「側坐核」はじっとしていても働かず、やりはじめて、考えたり動いたりしているうちに「側坐核」から「やる気」がだんだん出てくるそうです。「やる気が今日は出ないな」と思うことが多いと思いますが、それは「やりはじめない」から出ないのであって、やるべきことをはじめてから10分ほどすると自然と「やる気」が出てくるそうです。

「やる気」は脳のまんなかにある「側坐核」でつくられているそうです。「側坐核」はじっとしていても働かず、やりはじめて、考えたり動いたりしているうちに「側坐核」から「やる気」がだんだん出てくるそうです。「やる気が今日は出ないな」と思うことが多いと思いますが、それは「やりはじめない」から出ないのであって、やるべきことをはじめてから10分ほどすると自然と「やる気」が出てくるそうです。スポーツ、読書、趣味、片づけなど、「やりはじめて10分」をキーワードに側坐核とうまく付き合っていく秋にしたいですね! それではスタッフ一同「側坐核」をフル回転で頑張ってみます。どうぞよろしくお願ひします!

編集後記

... ベふ店より ...

暑い暑い夏も過ぎ、今年も秋の季節がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

秋は台風もありますが、一年のうちで一番過ごしやすい季節だと思います。今回は、別府店のスタッフに涼しくなった秋だからこそやってみたい事等聞いてみました。

【星川】秋になり過ごしやすくなってきたので、そろそろ時間を見つけて片付けを始めようかと思っています。

【坂本】夏に毎日アイスを食べたら、あつと言う間に体重が増えたので、E TVの「みんなで筋力体操」を始めようと思っています。

【伊柳】実りの秋ですが、スポーツにも気持ちいい季節なので、散歩やサイクリングに出かけようと思っています。

【山南】木工やトールペイントが好きで100均の材料を使った雑貨や、シェルフ・シューズボックス・ウッドデッキなど・・・が所狭しと並んでいます。DIYに最適な秋には、TVボードにトライしたいです!



前川建設

ライフア神戸西神

■神戸西神
営業時間/10時~18時 定休日/祝日
神戸市西区狩場台3-9-15かりばプラザ

☎ 0120-777-081

ライフア加古川

■加古川本店
営業時間/9時~17時 定休日/祝日
加古川町北在家2646番地三洋ビル1階

■グリーンマートべふ店
営業時間/10時~20時 年中無休
住所/加古川市別府町緑町2
休-ヨコー加古川なごみ広場前

☎ 0120-556-248

http://www.maekawa-jp.com/reform

イベントのお知らせ

2019秋の住まいフェア

(詳細は、同封のチラシをご覧ください)

ライフア神戸西神店 10/5(土)10/6(日) ライフア加古川本店 10/19(土)10/20(日)

お洗濯の困りごとを解決しよう！



食器用洗剤は食べこぼしにも効果あります！



◆Tシャツなどの黄ばみ

食器用洗剤で下洗い後、酸素系漂白剤で30分～1時間漬けて洗濯機で洗えば、薄い黄ばみなら1回でキレイに、濃い黄ばみは、繰り返して徐々に薄くなります。

◆ティッシュと一緒に洗濯してしまった！



濡れているうちに、野菜が入っていたネットなどでなでると落ちやすいです。または、スポンジの固い方で優しくこするのをおすすめ。



生地をチェック

食器用洗剤は中性が多く比較的どんな生地でも使うことができますが、レーヨンなどの摩擦に弱い生地やシルクなど生地が変質しやすいものは目立たないところで試してから使いましょう。酸素系漂白剤は、粉末だと効果が強いので、デリケートなウールやシルクは避けましょう。

強力タックでスッキリ！

①えり、そでのしつこい皮脂汚れ

食器用中性洗剤が活躍！汚れた部分につけ、ぬるま湯で軽く揉み洗いをして水ですすいだ後、洗濯機で洗濯を。

②口紅やファンデーションの汚れ

クレンジングオイルをなじませてぬるま湯で洗えば落ちやすいです。

③色移りしてしまった場合

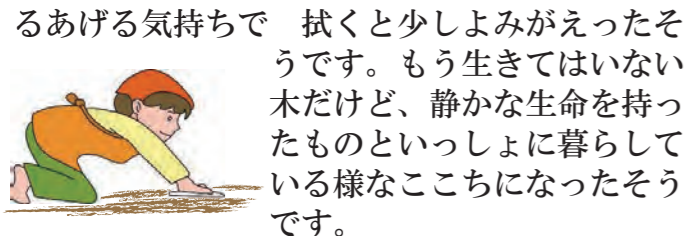
干す前にすぐ水洗いをする少し落ちます。さらに酸素系漂白剤を40～50℃のお湯に溶かして30～1時間漬けてみましょう。

私の気づき

やっと少し涼しくなってきましたが、皆様は暑かった夏を乗り切られましたでしょうか？

この夏、暑くてボーッと毎日を過ごしていた中で私が、読んでいた新聞とかミニコミ誌で見つけた良いなと思った記事を写したいと思います。

★ミニコミ誌に『静かな命』と題するコラムが載っていました。古くて傷のある板の間を拭く時、雑巾に水をたっぷり含ませて、潤してあげるあげる気持ちで 拭くと少しよみがえったそうです。もう生きてはいない木だけど、静かな生命を持ったものといっしょに暮らしている様なここちになったそうです。



★片付けには、人生を変える力がある。

★トイレ掃除は、自分の汚い部分を受け入れ、自己肯定感が上がる。



この三つの記事に共感するのは、私の願望でもあります。きれいに片付けた後の爽快感は何事にも代えがたい物があるのは、良く分かっています。

また、テレビの番組で新幹線の車内掃除・高速道路のサービスエリアの掃除を見たことがあります。歯医者さんの道具かと思うくらいのブラシや手鏡を使った、秒単位での作業には、本当に感動しました。



現実の自分を見てみると、なかなかです。気持ちの重心が身体の下にある時などは、近くにある物を取るのですさえ、へたすれば、ピーンと来て、アイタタ・・・となる始末です。

気持ちの重心を上を持ってきて、気軽に、身軽に、動けるアイデアがあれば、みなさん、お店に来て教えていただけませんか。よろしくお祈りします。

ライフア神戸西神：吉川 眞理子



現場からのお便り

【幸木之家新築工事事例】

今回は、M様邸の新築工事をご紹介させていただきます。

M様邸は、二世帯住宅です。住まいへのご要望やライフスタイルが異なる二家族様の二世帯住宅なので玄関をはじめ、リビング・ダイニング・キッチン、浴室などすべてを別々に設けるスタイルにしました。内部では共通で使ってもらえる空間として和室をしつらえ、親と子世帯間の行き来が和室により出来るプランとしました。二家族様がゆるやかにつながる空間である和室からは、中庭を望むことも出来ます。



また、雨の日でも洗濯物が十分干せるように、2階のホールには室内物干しを2セット設置しました。室内物干しはメーカーによってデザイン等が異なりますが、今回使用した室内物干しは、手動の壁付けタイプです。天井からおろすタイプより収納した時のスッキリさが商品を決めたポイントです。もし、壁に取付が可能でしたら、お勧めの室内物干しです。パナソニックの『ホシ姫サマ』という商品です。

親世帯様は、お打合せの結果、今後の生活も視野に入れて、トイレのドアは廊下と寝室からは入れるようにしました。寝室は、畳敷にして畳は、和紙畳を採用。和紙だからこそ優れた吸放湿性と耐久性があり、お手入れのし易さも採用のポイントになりました。縁なし畳にしてスッキリとした寝室に仕上がりました。

外観は落ち着いた寄棟屋根にナチュラルな白のサイディングでシンプルなデザインにしました。アクセントにタイルを貼ることによりシンプルながらも高級感のある外観になっています。

お客様によって、考え方もライフスタイルも全然違います。今後もお客様一人ひとりを大切にし、お客様にとってより良いお家が出来ますよう努力して参りたいと思います。

ライフア加古川：宍戸 竜

Chottoいいかも！

バッグをリセット

家に帰ったらもうクタクタ…バッグの中もお疲れかもしれません。給の袋やゴミ箱に捨てに行けなかったティッシュ、チラシやメモが入ったままでは？

帰宅したら、バッグの中身を全て出してリセットしてみてもいいでしょう？

専用のトレーを用意すると小物が行方不明にならずに便利です。全て出してみたら、必要のない物を発見しちゃうかも？

持って行く目的や場所・服装に合わせて、取りかえることも多いバッグ。明日持っていきたい物が一目でわかるトレーで整理をすると、忘れ物防止にも役立ちそうですね！

やる気UPになるトレーを探すわ！

バッグの中を整理するのに便利なバッグインバッグ。この中もホコリなどが意外と溜まっています。たまには掃除してあげましょう。仕事で使えるリュックも流行中ですね。リュック用のバッグインバッグもあるので、底に溜まりがちな荷物もスッキリさせられそう！

かんたんレシピ

豚肉とリンゴのクリームパスタ

材料	(2人分)
・パスタ	…150g
・豚ひき肉	…160g
・りんご…小ぶりの物	1/2個
・にんにく	…2かけ
・バター	…30g
・生クリーム	…150ml
・白ワイン	…大さじ2
・塩、黒こしょう	…適量
・粉チーズ	…適量

豚肉とリンゴの相性抜群！バターや生クリームのコクも加わった、食べごたえのあるパスタです♪

- ①たっぷりの湯に塩を加えてパスタをゆでる。
- ②りんごは粗切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③バターで②、塩・黒こしょうを振った豚ひき肉を炒め、白ワインを加えて沸騰させ、生クリームを入れたらさらにひと煮立ちさせてすぐ火を止め、塩・黒こしょうで味を整える。
- ④③に①を加えてあえ、器に盛りつけて粉チーズと黒こしょうをふる。



教えてくれた人…尾田衣子さん(料理研究家) <http://ryo-ri.net/>